



world diabetes day

14 November

11

14

世界糖尿病デー



糖尿病の発症危険因子

1. 加 齢

糖尿病の

2. 家 族 歴



3. 肥 満



20歳から5kg以上体重が増えていると要注意！

4. 運 動 不 足
e t c .

